



## Einladung zum Wochenend-Seminar „Tuning“ am 24. und 25. März 2007 (Jedermann-Lehrgang)

Liebe Bogensportfreunde,

die Hallensaison ist bald vorbei, FITA und Feld erwarten uns mit interessanten Turnieren und spannenden Meisterschaften. Viele von Euch werden wohl auch ihr Material für „draußen“ herrichten.

Wir, Oskar Seel (B-Trainer) und Harald Weidinger (F-ÜL), bieten für Euch die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung, Euer Material fit für die Freiluftsaison zu machen.

Das Wochenend-Seminar „Tuning“ kann komplett oder auch als einzelner Tag gebucht werden. Der Samstag ist an Schützen aller Leistungsklassen gerichtet, während der Sonntag den etwas Erfahreneren unter Euch gewidmet ist. Folgende Schwerpunkte sind geplant:

Samstag, 24.03.07 (9 Uhr bis ca. 17 Uhr, Mittagessen ca. 1 Stunde)

- Grundeinstellung Bogen
- Durchsicht des restlichen Equipments
- Blankschafttest
- Pfeile und Bogen aufeinander abstimmen
- Berger-Test

Sonntag, 25.03.07 (9:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr, Mittagessen ca. 1 Stunde)

- Berger-Test
- Variationsmöglichkeiten mit Button
- Fein-Tuning
- Video-Training oder Taktiktraining

Die Gebühr für Samstag oder Sonntag beträgt jeweils € 40,--, für das gesamte Wochenende € 70,--. In der Teilnahmegebühr sind die Schulungsunterlagen, sowie das für das Pfeiltuning benötigte Material enthalten, die Verpflegungskosten jedoch nicht. Pfeilschneidegeräte und Sehnengalgen werden gestellt. Zum Selbstkostenpreis kann eine Video-CD vom Sonntagstraining erstellt werden. Die Teilnahmegebühr ist bitte vorab auf folgendes Konto zu überweisen:

Konto-Nummer	544 19 44
Bankleitzahl	760 501 01
Bankname	Stadtsparkasse Nürnberg
Konto-Inhaber	„Bogentrainer Oskar Seel“

Das Seminar findet auf dem Areal von GS-Boxdorf statt. Infos unter [www.gsboxdorf.de](http://www.gsboxdorf.de). Meldeschluss ist der **10.03.2007**. Meldungen bitte an [frankenharry@gmx.de](mailto:frankenharry@gmx.de).

Die Mindestteilnehmerzahl ist 6 Personen, maximal können 12 Personen teilnehmen. Falls ihr noch Fragen habt, so wendet euch bitte an

[oskar@Bogentrainer.de](mailto:oskar@Bogentrainer.de) oder  
[frankenharry@gmx.de](mailto:frankenharry@gmx.de)

Wir freuen uns auf euer Kommen  
Oskar Seel & Harald Weidinger